

## **ŘÁD koloběžkového kroužku**

Činností kroužku je sportovní výchova dětí v oblasti jízdy na koloběžce s důrazem na osvojení základních pravidel jízdy na koloběžce, bezpečnosti jízdy v silničním provozu, rozvíjení jezdeckých schopností a dovedností. K rozvoji pohybových schopností a obratnosti bude využíváno zejména koloběžek, ale některé tréninky mohou probíhat zcela bez koloběžek. Předpokladem je zájem dětí o pravidelný pohyb a součinnost rodičů.

### **I. Obecná ustanovení**

#### **Členství v kroužku:**

- a) vzniká podpisem přihlášky zákonným zástupcem a úhradou příspěvku za stanovené období;
- b) je určeno pro děti od 8 do 15 let;
- c) zaniká písemným odhlášením, neuhrazením příspěvků do 1 měsíce od začátku stanoveného období, vyloučením z důvodu hrubého porušování Řádu nebo Pravidel;

### **II. Práva a povinnosti**

#### **Členové kroužku a rodinní příslušníci mají právo:**

- a) sjednat individuální dobu členství, či návštěvu kroužku přerušit na určitou dobu;
- b) ukončit členství bez uvedení důvodů s vrácením příspěvků v odpovídající výši individuálního členství;
- c) účasti na celodenních či půldenních akcích pořádaných pro členy kroužku o víkendech;
- d) využívat půjčovnu koloběžek za zvýhodněných cenových podmínek;
- e) využít nákupu koloběžky za zvýhodněných cenových podmínek.

#### **Povinnosti členů kroužku, či rodinných příslušníků a zákonných zástupců:**

- a) dodržovat pravidla koloběžkového kroužku;
- b) do jednoho měsíce od začátku období uhradit odpovídající příspěvky;
- c) plnit pokyny trenéra;
- d) při jízdě na koloběžce vždy užívat cyklistickou přilbu a rukavice;
- e) při pohybu na veřejných komunikacích dodržovat pravidla silničního provozu;
- f) nahradit způsobenou škodu nebo zajistit nápravu.

### **III. Příspěvky**

Úhrada příspěvků je na účet: 6050686511/5500. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení dítěte.

Výše pololetních příspěvků (září-leden, únor-červen) je 1.800,- Kč.

Výše příspěvků na celý školní rok je 3.300,- Kč.

Na výše uvedené příspěvky je možné uplatnit slevu 8 % pro děti registrované na Českém svazu koloběhu. Příspěvek pro druhé a další dítě je 75 % z výše uvedené částky.

Při individuální délce platí výše příspěvků 400,- Kč za jeden měsíc, případně 100,- Kč za jeden trénink.

Koloběžku lze zapůjčit na tréninky za částku 600,- Kč na pololetí. Po předchozí dohodě lze koloběžku zapůjčit na jednotlivý trénink za 50,- Kč (koloběžka včetně osvětlení, servisu a dopravy).

Cena půjčovny pro členy kroužku: 80,- Kč/víkend; 160,- Kč/týden, 300,- Kč/měsíc; 600,- Kč/pololetí.

Cena půjčovny pro rodinné příslušníky na víkend: děti 100,- Kč; dospělí 150,- Kč; rodina 300,- Kč.

# PRAVIDLA koloběžkového kroužku

## I. Trénink

1. Tréninku se účastní pouze zdravé děti.
2. Neúčast na tréninku se předem omlouvá (e-mailem, v den kroužku SMS).
3. Povinnou výbavou na trénink je cyklistická helma a rukavice.
4. Na koloběžce je možné jezdit jen v pevné sportovní obuvi (v sandálech, žabkách apod. to opravdu nejde). Oděv nesmí omezovat volný pohyb.
5. Pokud je koloběžka vybavena košíkem doporučuje se, dle klimatických podmínek, lahev s pitím.
6. Při zhoršených světelných podmínkách je nezbytné mít na koloběžce přední i zadní světlo a oděv s reflexními prvky či reflexní pásy. Při ohlášeném tréninku mimo osvětlená prostranství se doporučuje světlo s odpovídající úrovní osvětlení (minimálně na úrovni 50 lumenů, optimálně 150-300).
7. Dítě by mělo být připraveno na trénink nejpozději 5 minut před začátkem lekce.
8. Příchod na trénink více než 5 min po začátku tréninku již není možný.
9. Zákonný zástupce je povinen vyzvednout dítě nejpozději do 10 min po ukončení tréninku.
10. V případě absence dítěte na tréninku nevzniká nárok na vrácení peněz. Pokud je to s ohledem na kapacitu naplněnosti jiného tréninku možné, lze si danou lekci nahradit po předchozí dohodě s trenérem.
11. Pro předplatitele minimálně na pololetí jsou určeny víkendové jednodenní či půldenní akce. Během každého čtvrtletí je organizován minimálně jeden víkendový „výlet“ s možností náhrady zrušených tréninků či omluvených absencí.

## II. Chování

1. Koloběžkáři si tykají.
2. Při setkání se zdravíme, zdravíme i cyklisty, které při projíždce potkáme (standardní pozdrav „ahoj“; koloběžkářský pozdrav „trhni si nohou“ používáme jen mezi kamarády).
3. Loučíme se také pozdravem.
4. Bezvýhradně posloucháme pokyny trenéra, asistenta či jiné dospělé osoby.
5. K ostatním se chováme tak, jak bychom si přáli, aby se ostatní chovali k nám.
6. Zásadně nepoužíváme sprostá a jiná neslušná slova.
7. Nikomu se neposmíváme, při neúspěchu se snažíme druhého povzbudit.
8. Před ostatními se nevytahujeme a nepředvádíme se – nemachrujeme.
9. Pokud vidíme někoho v nouzi, nabídneme mu pomoc.
10. Na silnici se chováme tak, abychom v žádném případě neohrožovali sebe, ostatní účastníky tréninku, ani jiné účastníky silničního provozu. Respektování pravidel silničního provozu je samozřejmostí.